

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP 03	POP nº 03	Versão: 02
		Rev:01/2023	Páginas:2
MANEJO DO MAMILO PLANO OU INVERTIDO			
Objetivos	Esclarecer aos profissionais de saúde como manejar as principais dificuldades enfrentadas pelas mulheres que possuem mamilo plano ou invertido.		
Agentes	Todos os Profissionais de Saúde Capacitados.		
Materiais Necessários	<ul style="list-style-type: none"> ● Máscara; ● Óculos de proteção; ● Luvas de procedimento. 		
Processos			
DEFINIÇÃO:			
Mamilo plano é quando o bico do peito é achatado ou não possui tamanho que facilite a pega e sucção. Mamilo invertido é quando o bico do peito tende a ir para dentro da mama.			
PROCEDIMENTOS:			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Lavar as mãos (Conforme POP 09); 2. Acolher e identificar o problema relacionado à amamentação, observar as características do mamilo (FIGURA 1) procedendo conforme as seguintes orientações: 			
<p>Figura 1 - Tipos de mamilos</p>			
<p>Fonte: Imagem disponibilizada na internet</p>			
<ul style="list-style-type: none"> – Recomenda-se que a amamentação seja iniciada o mais precocemente possível, logo após o parto. Essa prática favorece a liberação de hormônios que ajudam a contrair o útero e diminuir o sangramento pós-parto, agindo também na produção do leite e favorecendo a vinculação mãe-bebê; – Antes da mamada, fazer massagem mamilo areolar e testar sua flexibilidade, em seguida ajudar o bebê a abocanhar o mamilo e parte da aréola, tentando diferentes posições de amamentação para facilitar a pega adequada; – Se a mama está muito cheia ou ingurgitada, o mamilo fica menos saliente, sendo indicado realizar extração manual antes de colocar o bebê no peito; – A mãe pode ainda tentar retirar um pouco de leite e colocar na boca do bebê, normalmente, após provar o leite, ele fica mais motivado para mamar. – A posição de amamentação invertida pode ser usada nesses casos (FIGURA 2) – Uso de bomba elétrica ou manual pode ser feito antes da mamada para moldar o mamilo facilitando a pega. 			

– Bico de silicone não deve ser recomendado para todas as puérperas, cada caso deve ser analisado individualmente e o seu uso deve ser restrito por alguns dias.

Durante a gestação, não é recomendado fazer exercícios para os mamilos nem usar qualquer acessório para amamentação.

Figura 2 – Posição de amamentação invertida



Fonte: Imagem disponibilizada na internet.

REFERÊNCIAS:

- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança : aleitamento materno e alimentação complementar / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. 2ª ed. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015.- (Cadernos de Atenção Básica; n. 23).
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Promoção da Saúde. – Brasília : Ministério da Saúde, 2019.
- LEVY, L.; BÉRTOLO, H.; Manual de Aleitamento Materno. Edição Comitê Português para a UNICEF/ Comissão Nacional Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebês. 2012. Disponível em: <<https://unicef.pt/media/1584/6-manual-do-aleitamento-materno.pdf>> acesso em abri. 2018.
- TOMÉ, F. R. O Papel Do Fisioterapeuta Na Promoção Do Aleitamento Materno. Monografia (Graduação em Fisioterapeuta) – Universidade Veiga de Almeida, Rio de Janeiro/ RJ, 2008. 46p.
- VIEIRA, L. da C. U. Padronização dos procedimentos operacionais da assistência da enfermagem dos bancos de leite humano públicos do Amazonas. Dissertação (Mestrado em Engenharia de Produção) - Universidade Federal do Amazonas, Manaus, 2017. 91 p. Disponível em <<https://tede.ufam.edu.br/bitstream/tede/5690/5/Disserta%C3%A7%C3%A3o%20-%20Lanny%20C.%20U.%20Vieira.pdf>> acesso em abr. 2018.

Elaborado por: Enfermeira: Sheila Neves; Fisioterapeuta: Bárbara Barbarotto; Dentista: Rafaela Zanella; Fonoaudióloga: Jéssica Quintino, Nutricionista: Rafaela Doria.	Data da Elaboração: Abril/2018
Revisado por: Rafaela Doria -Nutricionista e Danieli Martins – Enfermeira responsável técnica.	Data da Revisão: Janeiro/2023
Validado por: Marineidi Montibeller - Diretora de Especialidades e Rede de Urgência e Emergência	Data da Validação: Janeiro/2023