



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP 86	Versão: 01
Título do Documento	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	Emissão: 01/04/2026	Próxima revisão: 01/04/2029

OBJETIVO(S)

Padronizar a técnica de lavagem das mãos, visando à remoção de sujidades visíveis e redução da carga microbiana, contribuindo para a prevenção de infecções relacionadas à assistência à saúde

ABRANGÊNCIA

Aplica-se a todos os profissionais de saúde envolvidos na assistência direta ou indireta aos pacientes.

MATERIAL

- Água corrente;
- Sabonete líquido;
- Papel toalha descartável.

1 DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

A higiene das mãos pode ser realizada friccionando as mãos com preparação alcoólica ou higienizando com água e sabonete.

1.1 Indicação

A higiene das mãos deve ser realizada conforme os cinco momentos assistenciais:

- Antes de tocar o paciente;
- Antes de realizar procedimento limpo/asséptico;
- Após risco de exposição a fluidos corporais;
- Após tocar o paciente;
- Após tocar superfícies próximas ao paciente.

1.2 Método de Higiene das Mãos

1.2.1 Fricção com preparação alcoólica

Deve ser utilizada como método preferencial para a higiene das mãos, quando disponível, por apresentar maior eficácia na eliminação de micro-organismos, incluindo vírus, além de demandar menor tempo (20 a 30 segundos), e possibilidade de uso no ponto de assistência.

1.2 .2 Lavagem das mãos com água e sabonete

Deve ser realizada quando as mãos estiverem visivelmente sujas, contaminadas com sangue ou outros fluidos corporais, após uso do sanitário ou quando houver suspeita ou confirmação de micro-organismos formadores de esporos.

2. Técnica para higienização das mãos

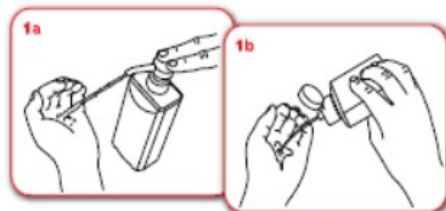
2.1 Fricção com preparação alcoólica:

- Retirar adornos (pulseiras, relógios e anéis);
- Aplicar quantidade suficiente de preparação alcoólica na palma da mão;
- Friccionar as palmas entre si;
- Friccionar a palma direita contra o dorso da mão esquerda e vice-versa, entrelaçando os dedos;
- Friccionar as palmas com os dedos entrelaçados;
- Friccionar o dorso dos dedos contra a palma oposta;
- Friccionar os polegares em movimento circular;
- Friccionar as polpas digitais e unhas contra a palma oposta;
- Manter a fricção até completa secagem (20 a 30 segundos).

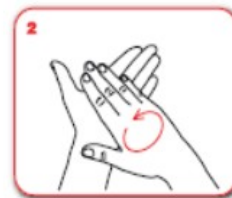
Friccione as mãos com Preparações Alcoólicas! Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas!



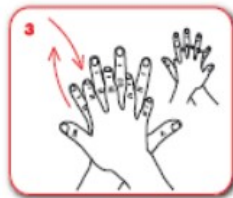
Duração de todo o procedimento: 20 a 30 seg



Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



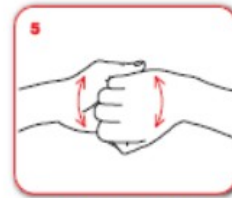
Friccione as palmas das mãos entre si.



Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



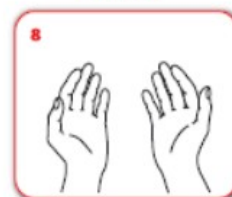
Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.



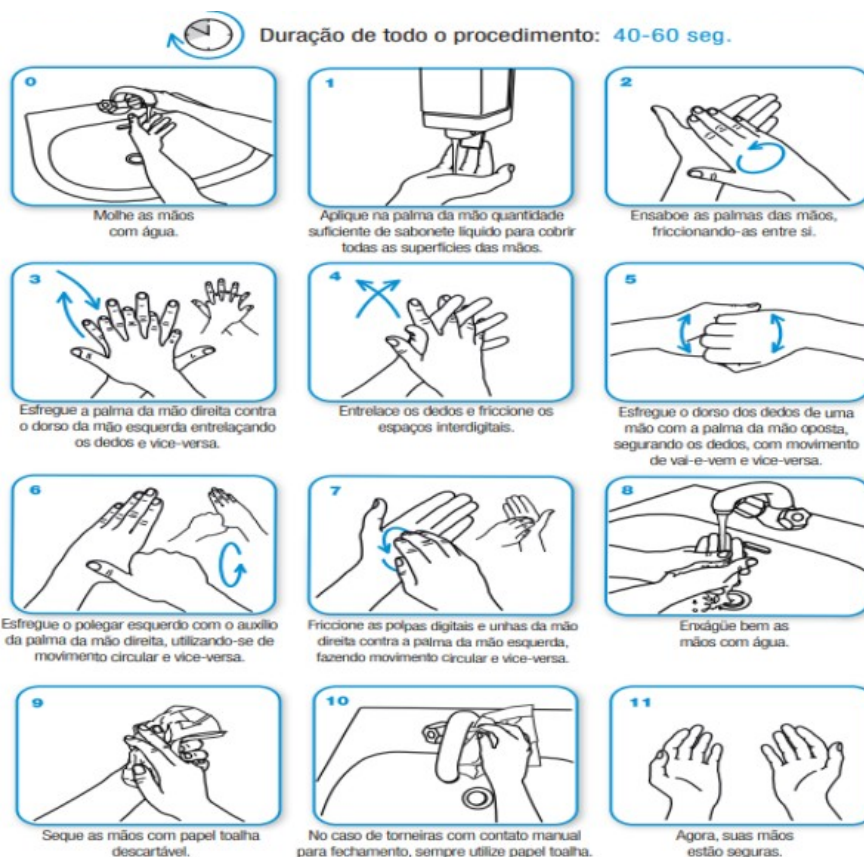
Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.

2.2 Lavagem das mãos com água e sabonete

Indicada quando houver sujidade visível, presença de matéria orgânica, após uso do sanitário ou suspeita de micro-organismos formadores de esporos.

Técnica:

- Retirar adornos (pulseiras, relógios e anéis);
- Molhar as mãos com água corrente;
- Aplicar quantidade suficiente de sabonete líquido ou espuma;
- Friccionar as palmas das mãos;
- Friccionar a palma direita contra o dorso da mão esquerda e vice-versa, entrelaçando os dedos;
- Friccionar as palmas com os dedos entrelaçados;
- Friccionar o dorso dos dedos contra a palma oposta;
- Friccionar os polegares em movimento circular;
- Friccionar as polpas digitais e unhas contra a palma oposta;
- Enxaguar completamente as mãos;
- Secar com papel toalha descartável;
- Utilizar o papel toalha para fechar a torneira, quando necessário.
- Duração do procedimento: 40 a 60 segundos.





REFERÊNCIAS

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. *Protocolo para prática de higiene das mãos em serviços de saúde*. Brasília: ANVISA, 2013.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. *Segurança do paciente: higienização das mãos em serviços de saúde*. Brasília: ANVISA, 2009.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. *Estratégia multimodal para melhoria da higienização das mãos em serviços de saúde (2022–2023)*. Brasília: ANVISA, 2020. Atualizado em 2024.

HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	01/04/2026	

Elaboração Viviane Strapasson Vantzen, Enfermeira	Data: 01/04/2026
Revisão Grazielle dos Santos, ERT	Data: 01/04/2026
Validação e Aprovação Grazielle dos Santos, ERT	Data: 01/04/2026



VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS



Código para verificação: 98C8-36E8-D66A-DAAB

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

- ✓ GRAZIELLE DOS SANTOS (CPF 047.XXX.XXX-47) em 06/04/2026 11:20:32 GMT-03:00
Papel: Parte
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

- ✓ VIVIANE STRAPASSON VANTZEN (CPF 066.XXX.XXX-78) em 07/04/2026 13:37:02 GMT-03:00
Papel: Parte
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Esta versão de verificação foi gerada em 07/04/2026 às 13:37 e assinada digitalmente pela MUNICIPIO DE BRUSQUE:83102343000194 para garantir sua autenticidade e inviolabilidade com o documento que foi assinado pelas partes através da plataforma 1Doc, que poderá ser conferido por meio do seguinte link:

<https://brusque.1doc.com.br/verificacao/98C8-36E8-D66A-DAAB>