



PREFEITURA MUNICIPAL DE BRUSQUE SECRETARIA DE SAÚDE
DIRETORIA DE ESPECIALIDADES
SERVIÇO AMAMENTA BRUSQUE



	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP 06	POP nº 06	Versão: 02
		Rev: 01/2023	Páginas: 2
TRAUMA MAMILAR (FISSURA)			
Objetivos	Esclarecer aos profissionais de saúde como proceder quando a mulher apresentar queixas de dor e trauma mamilar durante a amamentação, uniformizando as condutas.		
Agentes	Todos os Profissionais de Saúde Capacitados		
Materiais Necessários	<ul style="list-style-type: none">● Máscara;● Óculos de proteção;● Luvas de procedimento.		

Processos

DEFINIÇÃO:

- Trauma mamilar é qualquer alteração na anatomia normal da pele mamilar, desde uma lesão primária com hiperemia ou bolhas, até a presença de solução de continuidade da pele (CERVellini, 2014).
- Prevenção: Orientar as Gestantes durante o pré-natal sobre o posicionamento e pega corretos do bebê ao seio, por meio de atividades educativas em grupo ou mesmo em aconselhamento individual, que preferencialmente deve ocorrer entre a 34ª e a 36ª semana de gravidez.

PROCEDIMENTO:

1. Lavar as mãos (Conforme POP 09);
2. Acolher e identificar o problema relacionado à amamentação (DOR E LESÃO MAMILAR POR PEGA INCORRETA) procedendo conforme as seguintes orientações:
 - Acolher a mulher sem julgamentos, auxiliando-a sem recriminá-la pela condução da amamentação até aquele momento.
 - Escalar a dor (0-10), de acordo com a percepção da mulher.
 - Extrair manualmente um pouco de leite antes da mamada, o suficiente para desencadear o reflexo de ejeção de leite, evitando dessa maneira que a criança tenha que sugar muito forte no início da mamada para desencadear o reflexo;
 - Visualizar a mamada e corrigir a posição e pega (Conforme POP 02);
 - Orientar para que a mãe ofereça o leite materno ao bebê, antecipando-se de 30 a 40 minutos do horário da fome do bebê, ou seja, momento em que o bebê estará mais tranquilo;
 - Início da mamada pela mama menos afetada;
 - Uso de diferentes posições para amamentar, reduzindo a pressão nos pontos dolorosos ou machucados;
 - Para interromper a mamada e fazer com que o bebê solte a mama sem esticar o mamilo deve-se introduzir com cuidado o dedo indicador ou mínimo da mãe no canto da boca do bebê;
 - Uso de protetores tipo coxim (FIGURA1) podem ser utilizados eliminando o contato da área machucada com a roupa, sendo trocados sempre que molhados com leite. Esses dispositivos devem possuir ventilação, pois a inadequada circulação de ar para o mamilo e aréola pode reter umidade e calor, tornando o tecido mais vulnerável a macerações e infecções. Nos vazamentos de leite em uma mama sem lesão os protetores podem ser usados, mas devem ser trocados com frequência;
 - Se a dor for intolerável, pode-se suspender temporariamente a oferta de uma das mamas e retirar o leite manualmente para prevenir outros problemas como ingurgitamento mamário e mastite;
 - Protetores tipo concha e absorventes mamários devem ser evitados devido ao risco de se transformarem em meios de cultura bacteriana, podendo contaminar a lesão mamilar e levar a mastite, retardando a cicatrização;
 - É desaconselhável o uso de cremes, óleos, antissépticos, saquinho de chá, casca de banana ou

mamão ou outras substâncias sobre as mamas na tentativa de aliviar a dor;

- Para auxílio na Cicatrização: Orientar, após a mamada, passar leite materno no mamilo e deixar secar naturalmente.
- Se possível, ficar o maior período disponível com as mamas expostas sem o uso de roupas ou sutiã, para evitar o atrito do mamilo com a roupa e não prejudicar a cicatrização

Figura 1 – Protetor tipo coxim



Fonte: Imagem disponibilizada na internet.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança : aleitamento materno e alimentação complementar / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília : Ministério da Saúde, 2015. 184 p. : il. – (Cadernos de Atenção Básica ; n. 23).

Alexandre, Analécia Dâmaris da Silva; da Silva, José Antônio Cordero Manejo Clínico da Amamentação na Atenção Primária em Marabá. / Analécia Dâmaris da Silva Alexandre e José Antônio Cordero da Silva. São Luís - Editora Pascal, 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. Guia alimentar para a população brasileira: promovendo a alimentação saudável, 2021.

VIEIRA, L. da C. U. Padronização dos procedimentos operacionais da assistência da enfermagem dos bancos de leite humano públicos do Amazonas. Dissertação (Mestrado em Engenharia de Produção) - Universidade Federal do Amazonas, Manaus, 2017. 91 p. Disponível em <<https://tede.ufam.edu.br/bitstream/tede/5690/5/Disserta%C3%A7%C3%A3o%20-%20Lanny%20C.%20U.%20Vieira.pdf>>

Elaborado por: Enfermeira: Sheila Neves; Fisioterapeuta: Bárbara Barbarotto; Dentista: Rafaela Zanella; Fonoaudióloga: Jéssica Quintino, Nutricionista: Rafaela Doria.	Data da Elaboração: Abril/2018
Revisado por: Rafaela Doria -Nutricionista e Danieli Martins – Enfermeira responsável técnica.	Data da Revisão: Janeiro/2023
Validado por: Marineidi Montibeller - Diretora de Especialidades e Rede de Urgência e Emergência	Data da Validação: Janeiro/2023