



LEPTOSPIROSE

01. O QUE É LEPTOSPIROSE?

É uma doença infecciosa causada por uma bactéria chamada *Leptospira* presente na urina do rato.

02. COMO SE PEGA A DOENÇA?

A urina do rato pode contaminar as águas de córregos, rios, lagos. Em situações de enchentes e inundações está presente em esgotos e bueiros e mistura-se à enxurrada e à lama das enchentes. A bactéria da urina do rato penetra no corpo humano pela pele, principalmente se houver algum arranhão ou ferimento.

Outras modalidades de transmissão têm sido relatadas, porém com muito pouca frequência, como o contato com sangue, tecidos e excretas animais, ingestão de água e/ou alimentos contaminados e a via transplacentária.

Os animais domésticos (ex: cachorros) podem contrair leptospirose e tornarem-se transmissores da *Leptospira* através da urina contaminada.

03. QUAIS OS SINTOMAS?



Febre



Dor de cabeça



Dor no corpo,
principalmente nas
panturrilhas
(batata-da-perna)



Pode ocorrer
icterícia (coloração
amarelada da pele
e da mucosa)



É uma doença
perigosa e
pode matar!

04. O QUE FAZER AO MANIFESTAR ESSES SINTOMAS?

Se você ficar doente alguns dias após entrar em contato com águas de rio, açudes, enchente, esgoto, etc. procure imediatamente, o Centro de Saúde mais próximo. Não se esqueça de relatar ao médico o contato com água ou lama contaminada.

A leptospirose é uma doença curável, e o diagnóstico e o tratamento feitos de forma rápida é o que irá garantir uma boa evolução.



A doença pode
se manifestar em
aproximadamente

7 DIAS

05. COMO EVITAR A DOENÇA?

- ▶ Para não correr riscos, evite o contato com água ou lama de enchentes e impeça que crianças nadem ou brinquem em rios e córregos supostamente contaminados.
- ▶ Pessoas que trabalham na limpeza de lamas, detritos e desentupimento de esgoto devem usar botas e luvas de borracha ou sacos plásticos duplos amarrados nas mãos e nos pés.
- ▶ Medidas para melhorias ambientais como obras de saneamento relacionadas ao abastecimento de água, lixo e esgoto.
- ▶ Também são necessárias medidas para melhorias nas habitações humanas para evitar a proliferação de rato (ver item 7).
- ▶ Vacine os cães contra a leptospirose. Mantenha o local destinado aos animais domésticos sempre limpos e recolha as sobras de comida e ração.

06. SE O CONTATO COM ÁGUA CONTAMINADA FOR INEVITÁVEL, COMO PROCEDER?

- ▶ Neste caso, a única forma de reduzir riscos à saúde é permanecer o menor tempo possível em contato com estas águas. Se a enchente inundar as residências, após as águas baixarem, lavar e desinfetar o chão, paredes, objetos caseiros e roupas atingidas com água sanitária, na proporção de um litro deste produto para 1.000 litros de água. Depois, enxágue o ambiente e objetos com água limpa.
- ▶ Todo o alimento que teve contato com a água contaminada deve ser jogado fora, pois podem estar contaminados e transmitir doenças.
- ▶ A água de beber deve ser fervida durante 15 minutos ou pode ser tratada com 2 gotas de hipoclorito de sódio a 2,5% para cada litro de água.
- ▶ Também é importante limpar e desinfetar a caixa d'água com uma solução de água sanitária da seguinte forma:

a) Esvazie e lave a caixa d'água, esfregando bem as paredes e o fundo;

b) Após acabar de limpar, adicionar 1 litro de água sanitária para cada 1.000 litros de água no reservatório;

c) Depois, abra a entrada principal e encha a caixa d'água com água limpa;

d) Após 30 minutos, abra as torneiras por alguns segundos para entrar água na tubulação;

e) Aguarde uma hora e trinta minutos para a desinfecção;

f) Abra novamente as torneiras. A água utilizada nesta última etapa de desinfecção pode servir para a limpeza de chãos e paredes.



07. QUAIS SÃO AS PRINCIPAIS MEDIDAS PARA EVITAR RATOS?

- ▶ Manter os alimentos armazenados em vasilhames tampados e à prova de roedores;
- ▶ Acondicionar o lixo em sacos plásticos em locais elevados do solo, colocando-o para coleta pouco antes do lixeiro passar;
- ▶ Caso existam cães no domicílio, retirar e lavar os vasilhames de alimento do animal todos os dias antes do anoitecer, pois ele também pode ser contaminado pela urina do rato;
- ▶ Manter limpos e desmatados os terrenos baldios;
- ▶ Jamais jogar lixo à beira de córregos, pois além de atrair roedores, o lixo dificulta o escoamento das águas, agravando o problema das enchentes;
- ▶ Grama e mato devem ser mantidos roçados, para evitar que sirvam de abrigo para o rato;
- ▶ Fechar buracos de telhas, paredes e rodapés para evitar o ingresso do rato para dentro de sua casa;
- ▶ Manter as caixas d'água, ralos e vasos sanitários fechados com tampas pesadas.

LEMBRE-SE: Uma vez instalado num determinado local, o rato começa a se reproduzir, multiplicando-se rapidamente, o que dificulta o controle do roedor, aumentando os riscos de transmitir doenças e de danos à população.

08. OUTROS ANIMAIS PODEM PEGAR A DOENÇA? NÃO HÁ RISCO DE TRANSMISSÃO PARA O HOMEM POR ESTES ANIMAIS?

Outros animais são sensíveis à *leptospira* e podem se infectar, adoecer e até mesmo morrer de leptospirose. Bois, porcos, cães, cavalos e cabras, dentre outros, podem sofrer a doença e também transmiti-la ao homem, porém em menor escala do que o rato.

09. QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA LEPTOSPIROSE NO CÃO?

Os cães podem se infectar e eliminar a bactéria pela urina e nem sempre manifestar sintomas da doença. Estes variam desde anorexia, apatia, febre, vômitos, diarreia a hemorragias, icterícia, uremia, podendo evoluir para insuficiência hepática e renal que pode levar o animal à morte. Portanto, se o cão adoecer, deve-se procurar assistência veterinária.

10. QUALQUER PESSOA PODE TER A DOENÇA?

Sim, qualquer pessoa, independente de sexo ou idade, pode ter a doença.

O que se observa é que a maior frequência de casos ocorre em indivíduos do sexo masculino, na faixa de 20 a 34 anos, em virtude da maior exposição a situações de risco, quer seja em casa, quer seja no trabalho. Adolescentes também adquirem a doença em virtude de banhos em rios e córregos contaminados.

No estado de Santa Catarina, as regiões próximas ao litoral (Jaraguá do Sul, Blumenau, Joinville, Itajaí, Rio do Sul e Florianópolis) são as que registram o maior número de casos.

11. UMA PESSOA COM LEPTOSPIROSE, TRANSMITE A DOENÇA PARA OUTRA?

Não, a doença não é contagiosa, ela é transmitida entre os animais e do animal para o homem, sempre pelo contato da urina do animal com a pele do homem.

NÃO HÁ TRANSMISSÃO DE UMA PESSOA PARA OUTRA.

12. EXISTE O RISCO DA PESSOA CONTRAIR LEPTOSPIROSE BEBENDO LÍQUIDO EM LATINHAS DE REFRIGERANTES, SUCOS, CERVEJA OU ÁGUA?

Apesar da transmissão ocorrer principalmente pela penetração da bactéria através da pele ou mucosa íntegra e pele escoriada pela permanência prolongada em água, já foi descrita pela ingestão de água ou alimentos contaminados com a urina de roedores.

Se for ingerida, a *leptospira* morre ao entrar em contato com o suco gástrico. A possibilidade da pessoa se infectar bebendo em latinhas contaminadas com a urina do roedor é possível se houver uma lesão na mucosa bucal que poderia permitir o ingresso da bactéria no organismo via circulação sanguínea e, a partir daí ela se multiplicaria e se instalaria em um órgão do corpo. Existe um risco teórico de uma pessoa contrair leptospirose bebendo em latinhas, mas este risco até o momento não foi comprovado.

De qualquer modo, é essencial que se higienize com água limpa qualquer latinha ou recipiente antes de ser levado à boca para não se correr o risco de sermos contaminados por algum tipo de bactéria. Este hábito de higienização não deve isentar os comerciantes de verificarem as condições de armazenamento de seus estoques, de seu lixo e verificar como anda o controle de roedores implantado.

13. O QUE A POPULAÇÃO DEVE FAZER PARA AJUDAR A PREVENIR A OCORRÊNCIA DA LEPTOSPIROSE?

A população tem a sua parcela de responsabilidade na prevenção da doença. Ela pode e deve procurar manter o ambiente impróprio para a instalação de roedores, conforme já foi citado, e utilizar-se de medidas de proteção individual, quando se expuser a situação de risco. Desta forma, ela se protege dos roedores e reduz riscos de contrair a doença.

14. ONDE OBTER MAIS INFORMAÇÕES SOBRE A LEPTOSPIROSE?

Mais informações sobre controle de roedores e prevenção da leptospirose poderá ser obtido nas Secretarias Municipais de Saúde de sua cidade.

CONCLUINDO, LEMBRE-SE:

Mantenha a sua casa e os arredores limpos, livres de mato, entulho e lixo. Dificulte o acesso do rato para dentro de sua casa, fechando buracos e frestas e mantenha os alimentos em vasilhames com tampas.



 www.dive.sc.gov.br

 [/divesantacatarina](https://www.facebook.com/divesantacatarina)

 [@divesantacatarina](https://www.instagram.com/divesantacatarina)

 [/dive_sc](https://twitter.com/dive_sc)

 [Dive Santa Catarina](https://www.youtube.com/Dive Santa Catarina)

