PREFEITURA DE BRUSQUE — SECRETARIA DE SAÚDE — SUS Sistema Único de Saúde

UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE

PLANO DE PARTO

Realizado em: / /

NOME			
ACOMPANHANTE		**PARENTESCO**	
NOME BEBÊ			

ACOMPANHAMENTO

UBS	
VISITA MATERNIDADE	SIM ☐ NÃO ☐

EXAMES

STREPTOCOCOS B	SIM ☐ NÃO ☐

SUS OFERECE O PARTO NORMAL. A CESÁREA SERÁ REALIZADA SOMENTE QUANDO INDICADA PELO PROFISSIONAL

PLANEJAMENTO

ACOMPANHANTE	PERMANECER TODO O TEMPO: SIM ☐ NÃO ☐	**CORTAR CORDÃO UMBILICAL**	SIM ☐ NÃO ☐
GOSTARIA	MUSICOTERAPIA: SIM ☐ NÃO ☐	AROMATERAPIA: SIM ☐ NÃO ☐	LUZ: BAIXA ☐ NORMAL ☐
VONTADES	ME MOVIMENTAR: SIM ☐ NÃO ☐	USAR BOLA PILATES:SIM ☐ NÃO ☐	BANHO QUENTE: SIM ☐ NÃO ☐
ALIMENTAÇÃO	JEJUM ☐	PADRÃO HOSPITAL ☐	VEGETARIANA ☐ VEGANA ☐
MASSAGEM	SIM ☐ NÃO ☐	**MASSAGEM DEVERÁ SER FEITO PELO ACOMPANHANTE**	
DOULA	TENHO: SIM ☐ NÃO ☐	**CASO TENHA ACOMPANHAMENTO DE DOULA A MESMA DEVE SER CADASTRADA NO HOSPITAL.**	
POSIÇÃO	DE CÓCORAS ☐ APOIO NO ACOMPANHANTE ☐ SENTADA NA BOLA ☐ DE 4 APOIOS ☐ DEITADA ☐		
AMAMENTAÇÃO	SIM ☐ NÃO ☐	**CONTATO PELE A PELE**	SIM ☐ NÃO ☐
ÁRVORE DA VIDA	SIM ☐ NÃO ☐	**MEDICAÇÃO PARA DOR**	SIM ☐ NÃO ☐
FOTOGRAFIA	SIM ☐ NÃO ☐	**O ACOMPANHANTE DEVERÁ TRAZER O SEU EQUIPAMENTO PARA TIRAR FOTOS.**	

GOSTARIA MAIS DE :

Em situações de urgência/emergência obstétrica o plano de parto poderá não ser executado com o objetivo de assegurar atendimento seguro ao binômio materno-fetal.

ASSINATURA DA GESTANTE

ASSINATURA DO PROFISSIONAL DE SAÚDE

ELABORADO PELOS ACADÊMICOS: BRUNO COSTA FORTUNATO, GUILHERME JOSÉ ROSA, JOHNSTON ANDREW THOMPSON LEMER E RODRIGO MATHEUS ROTAVA DO CURSO DE MEDICINA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRUSQUE - UNIFEBE NO ÂMBITO DA CURRICULARIZAÇÃO NA DISCIPLINA DE INTERAÇÃO EM SAÚDE NA COMUNIDADE (IESC) SOB ORIENTAÇÃO DAS PROFESSORAS ENFERMEIRA FERNANDA OLIVEIRA E ENFERMEIRA ANA PAULA BUCHELE

PREFEITURA DE BRUSQUE — SECRETARIA DE SAÚDE — SUS Sistema Único de Saúde

UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE

PLANO DE PARTO

PLANEJAMENTO DA BOLSA MATERNIDADE

PARA A MAMÃE

VESTUÁRIO	
2 sutiãs de amamentação ☐	**2** Camisola pijamas(com ou sem botões na frente) ☐
1 Roupão (caso preferir) ☐	**1** Chinelo de quarto ☐
5 Calcinhas firmes e altas ☐	**2** Pares de meias ☐
1 Chinelo tipo havaiana de algodão ☐	**1** Roupa confortável para saída da maternidade ☐
HIGIENE	
1 Pacote de absorvente pós-parto ☐	**1** Sabonete neutro ☐
1 Toalha de banho ☐	
Itens de uso pessoal (escovas de dentes e cabelo, creme dental, shampoo e desodorante) ☐	

Para o Bebê

VESTUÁRIO	
8 Conjuntos de calça e blusinha mangas longas ☐	**4** Pares de meias ☐
2 Cueiros ☐	**2** Cobertores ou mantas ☐
5 Macacões (Tip Top) ☐	**6** Fraldas de boca ☐
2 Casaquinhos (se for inverno) ☐	**2** Gorrinhos ☐
HIGIENE	
2 Pacotes de fraldas descartáveis RN ou P ☐	**1** Toalha de banho ☐
1 Frasco de sabonete líquido ☐	**1** Pacote de lenço umedecido ☐
1 Sacola de roupas sujas ☐	**1** Pente ou escova ☐
Álcool 70% para a limpeza do coto umbilical	

Proibido: mamadeira, bico, chupeta e bico de silicone

OBS: Caso queira musicoterapia, trazer sua playlist e fone de ouvido (opcional).
Para aromaterapia, trazer seu aroma
Para fotos, trazer sua câmera ou celular

HOSPITAL AZAMBUJA- Rua Azambuja, 1089. Azambuja- Brusque/SC CEP: 88351-901

(47) 9 8444 - 0080 ou (47) 3396 - 2225

DOCUMENTOS

Exames realizados durante a gestação ☐	Cartão do SUS ☐
Caderneta da Gestante ☐	Documentos pessoais RG e CPF ☐

Caso você seja Estudante, lembra de solicitar o atestado para sua ausência as aulas. ☐

Caso tenha outros filhos, já planejou quem cuidara deles? ☐

Caso tenha emprego, lembrar de dar entrada na solicitação de licença-maternidade. ☐

TEMPO MÉDIO DE INTERNAÇÃO DAS MULHERES PÓS PARTO

Parto normal (vaginal): 24h	Parto cesárea: 48h