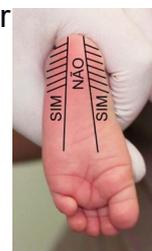




POP	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP nº 22	Versão: 01
		Rev: //	Páginas: 4
<b>TESTE DO PEZINHO</b>			
<b>Introdução</b>	O Teste do Pezinho é um exame preventivo, feito no recém-nascido, que serve para diagnosticar doenças graves que não apresentam sintomas ao nascimento, como a Fenilcetonúria, Hipotireoidismo Congênito, Fibrose Cística, Deficiência de Biotinidase, Hiperplasia Adrenal Congênita, Doença Falciforme e outras Hemoglobinopatias. Faz parte do Programa Nacional de Triagem Neonatal (PNTN), implantado pelo Ministério da Saúde desde o ano de 2001.		
<b>Objetivos</b>	Diagnosticar e tratar precocemente doenças que podem causar deficiência intelectual, entre outros danos à saúde do bebê, se não forem tratadas desde os seus primeiros dias de vida.		
<b>Indicações</b>	Para todos os recém-nascidos que ainda não tenham realizado o exame nas primeiras 48 horas de vida, do 3º ao 5º dia de vida, ou que necessitam de repetição do procedimento.		
<b>Agentes</b>	Profissionais de Enfermagem		
<b>Materiais Necessários</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Luva de procedimentos</li><li>• Lanceta (Auto Retrátéis para evitar acidentes perfuro-cortantes; Estéril; Descartáveis; Com profundidade entre 1,8 mm e 2,00 mm e largura entre 1,5 mm e 2,00 mm)</li><li>• Algodão</li><li>• Papel filtro fornecido pela FEPE</li><li>• Caixa plástica transparente com tampa.</li><li>• Caixa de perfuro cortante</li></ul>		
<b>Processos</b>			
<b>PROCEDIMENTOS:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Explique para a mãe e/ou responsável da criança sobre o procedimento;</li><li>2. Separe todos os materiais necessários para a coleta;</li><li>3. Preencha todos os dados da ficha de coleta e em local usualmente utilizado para o registro do serviço (caderno, planilha excel, etc.)</li></ol>			

4. Faça a higienização das mãos;
5. Calce as luvas de procedimentos;
6. Pesar o bebê (despido), para anotar peso do dia da coleta do exame;
7. Peça para a mãe ou responsável segurar a criança em pé, ou sentado no colo, ou ainda amamentando, da forma mais cômoda e confortável para bebê e responsável;
8. Se a coleta acontecer durante a estação inverno, aqueça o pé do bebê com uma bolsa de luva com água morna, 5 minutos, para fazer um aumento do fluxo sanguíneo, que favorece a boa coleta;
9. Determine o local a ser puncionado, ou seja, laterais da região plantar do calcanhar (com pouca possibilidade de atingir o osso);



10. Segure o pé e o tornozelo da criança, envolvendo com o dedo indicador e o polegar todo o calcanhar, de forma a imobilizar, mas não prender a circulação;



11. Massageie o calcanhar do bebê suavemente;
12. Puncione o calcanhar com a lanceta estéril, com um só movimento contínuo e firme;
13. Deixe fazer uma gota de sangue;
14. Preencha todos os círculos do papel-filtro;
15. Vire o cartão coleta e observe o lado oposto, é necessário que o sangue tenha atravessado o papel-filtro, preenchendo todo o círculo de forma homogênea;
16. Se acontecer durante o procedimento o cartão filtro rasgar, esse deve ser desprezado e realizado nova coleta;
17. Colar curativo adesivo tipo Band Aid redondo;



### **SECAGEM DA AMOSTRA:**

1. Terminando a coleta e a verificação imediata, as amostras deverão ser submetidas ao processo de
2. secagem à temperatura ambiente (15° a 20°C por cerca de 2 horas);
3. Cuidar para que as amostras empilhadas não se encostem na estante de secagem, pois pode “contaminar” sangue de uma passar para outra e inutilizar a amostra;
4. Preencha a lista nominal das mães;
5. Coloque o papel-filtro dentro do envelope próprio, os cartões coleta, papel-filtro devem ser colocados um de ponta cabeça para o outro, de modo que a amostra de sangue de um não entre em contato com a amostra de sangue o outro;
6. Anexar a lista nominal das mães e encaminhar os Testes do Pezinho SMS Brusque, que fará a conferência e o envio dos materiais para o correio/ FEPE.



### **APÓS COLETA (Geladeira):**

1. Motorista passará 3x na semana (Segunda-feira, quarta-feira e sexta-feira) para buscar os exames;
2. Todo exame que ficará na UBS de um dia para o outro, após a secagem deverão ser armazenadas em geladeira (2°C a 8°C) até o transporte;
3. O envelope do Teste do Pezinho deverá ser embalado em papel-alumínio e colocado dentro da caixa plástica transparente com tampa e armazenado em geladeira, (para proteção em situações de degelo, pois o teste não pode molhar).
4. O Exame Teste do Pezinho pode ficar na geladeira protegido por até 5 dias.
5. Caso necessário, se passar do prazo acima o Teste do Pezinho pode ser congelado por até 15 dias.

### **ARMAZENAMENTO DO CARTÃO COLETA:**

Armazenar o cartão coleta em envelope plástico lacrado, em local fresco e bem

ventilado, longe de umidade. Nunca guarde o cartão de coleta com papel-filtro, ainda não utilizado, em geladeira.

**IMPORTANTE:** *não dispense o recém-nascido antes de ter certeza de que a coleta foi adequada. Amostras insuficientes e mal coletadas serão rejeitadas pelo laboratório, exigindo reconvocação do recém-nascido para coleta de uma nova amostra. Além de correr o risco da mãe ou familiar recusar a nova coleta, reconvocações por amostra inadequada atrasam possíveis diagnósticos. Essa situação é potencialmente danosa ao bebê portador de alguma das doenças da triagem neonatal biológica, pois eles podem evoluir ao óbito e/ou estabelecer sequelas neurológicas irreversíveis.*

## RESULTADOS:

Os resultados é disponibilizado online, é de responsabilidade do enfermeiro coletador pegar o resultado do exame para devida continuidade do cuidado, caso necessário, se estiver tudo ok, anexar em prontuário do bebê resultado.

<https://www.fepe.org.br/resultados-teste-do-pezinho/>

## REFERÊNCIAS:

1. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Especializada e Temática. Triagem neonatal biológica: manual técnico / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Especializada e Temática. – Brasília: Ministério da Saúde, 2016. 80 p. Disponível em: Acesso em 01/09/2021
2. FEPE. Fundação Ecumênica de Proteção ao Excepcional. Manual técnico para a coleta do teste do Pezinho. 3ª. ed. 2013 86 p. Disponível em: < <http://www.fepe.org.br/site/wpcontent/uploads/2019/04/Manual-tecnico-de-coleta-para-o-teste-do-pezinho.pdf>> Acesso em 01/09/2021
3. FEPE. Fundação Ecumênica de Proteção ao Excepcional-Técnica de Coleta para o teste do Pezinho- Cartaz Disponível em [www.fepe.org.br/site/wp-content/uploads/2019/04/Manual-tecnico-de-coletapara-o-teste-do-pezinho.pdf](http://www.fepe.org.br/site/wp-content/uploads/2019/04/Manual-tecnico-de-coletapara-o-teste-do-pezinho.pdf) e [bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/triagem\\_neonatal\\_biologica\\_manual\\_tecnico.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/triagem_neonatal_biologica_manual_tecnico.pdf) Acesso em 14/01/2021

<b>Elaborado por:</b> Enfermeira: Danieli Martins.	<b>Data da Elaboração:</b> 03/07/2024
<b>Revisado por:</b> Diretora Atenção Básica – Enfermeira Cristiane Maria Moraes Schmitz	<b>Data da Revisão:</b> 10/07/2024
<b>Validado por:</b> Secretária Municipal de Saúde - Enfermeira Dra Thayse Rosa	<b>Data da Validação:</b> 11/07/2024