

# Monkeypox

**TIRE DÚVIDAS SOBRE A DOENÇA.**

## A DOENÇA

A monkeypox (MPX) é uma doença viral conhecida desde a década de 1950. O primeiro caso humano da doença foi registrado em 1970, no continente africano.

Em 2022 um grande surto tem se propagado por vários continentes, levando a Organização Mundial da Saúde (OMS) a decretar este evento como uma emergência de saúde internacional.

Em geral, a doença é benigna e tem um começo, meio e fim. O período de incubação é de 6 a 16 dias, mas pode chegar a 21 dias e os sinais e sintomas duram de 2 a 4 semanas.

Ela não costuma evoluir para gravidade, mas a rápida detecção dos casos e contatos é extremamente importante para evitar que a doença se espalhe.

## SINTOMAS



**MPX causa lesões de pele profundas. As lesões podem se desenvolver em qualquer parte do corpo, incluindo a região genital.**

Sintomas gerais, principalmente no início, também podem ocorrer, como:



**Dor de cabeça**



**Febre e calafrios**



**Dor de garganta**



**Mal-estar**



**Fadiga**



**Aumento nos linfonodos**

# TRANSMISSÃO

A transmissão ocorre principalmente pelo contato direto com as lesões, transmissão por gotículas respiratórias ou fluidos orais de uma pessoa infectada ou contato com objetos, tecidos e superfícies contaminadas.

Embora não se considere até o momento a MPX como uma Infecção Sexualmente Transmissível (IST), o **contato íntimo com as lesões durante o sexo pode facilitar a transmissão.**



48h

A transmissão ocorre desde 48 horas antes do início dos sintomas até o desaparecimento por completo das lesões de pele.

## FASE DAS LESÕES



# PREVENÇÃO



Uso de máscara



Evitar ambientes fechados e com aglomeração



Higienizar frequentemente as mãos



Evitar o contato com lesões de pele

- As pessoas que apresentam sintomas compatíveis com a doença **DEVEM SE ISOLAR** e **NÃO DEVEM** participar de eventos, festas ou reuniões;
- Reduzir o número de parceiros sexuais, incluindo parceiros casuais, pode ajudar na prevenção;
- Os preservativos não protegem contra a doença, que se espalha pelo contato pele a pele, mas devem ser usados por pessoas infectadas até 12 semanas depois do desaparecimento dos sintomas (estudos mostram que foram encontradas cópias virais do monkeypox no sêmen);
- Os preservativos são eficazes na prevenção de infecções sexualmente transmissíveis.

# IMPORTANTE

Se você ou alguém de sua família apresentarem esses sinais ou sintomas, procure uma Unidade de Saúde mais próxima da sua residência.