



PREFEITURA MUNICIPAL DE BRUSQUE SECRETARIA DE SAÚDE
DIREÇÃO GERAL DE SAÚDE
SERVIÇO DE ENFERMAGEM

Logomarca do
serviço se
houver

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP 15	POP nº 15	Versão: 01
		Rev: / /	Páginas:14
	PROCESSO DE ENFERMAGEM NA CONSULTA DE ENFERMAGEM GINECOLÓGICA (COLETA DE EXAME PAPANICOLAU)		
Objetivos	Geral: Orientar os enfermeiros da Secretaria Municipal de Saúde de Brusque quanto ao registro em prontuário da consulta de enfermagem relacionada a coleta do exame Papanicolau utilizando todas as etapas do Processo de Enfermagem. Específicos: -Detectar as Necessidades Humanas Básicas Afetadas (NHB' afetadas) do paciente -Integrar os conhecimentos das ciências básicas; -Identificar os Diagnósticos de Enfermagem, segundo a classificação CIPE -Elaborar um Plano Assistencial de Enfermagem de acordo com os diagnósticos identificados.		
Agentes	Todos os enfermeiros da secretaria de saúde municipal de Brusque que realizarem a consulta de enfermagem ginecológica.		
Materiais Necessários	● Computador com acesso a internet. ● Prontuário Eletrônico GMUS. ● Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem- CIPE. ● Impresso da Prescrição de Enfermagem.		
Processos			
DEFINIÇÃO:			
A consulta ginecológica de enfermagem (POP 16) visa não somente prestar um atendimento voltado para os aspectos biológicos das mulheres (coleta de papanicolau), mas principalmente inter relacioná-los com os aspectos sociais e psicológicos, garantindo-lhe que a assistência prestada seja de forma interdisciplinar, inovadora, transformadora e integral (TEIXEIRA et al, 2013). A realização da consulta de enfermagem pressupõe necessariamente a aplicação do processo de enfermagem, que permite que o enfermeiro determine os diagnósticos de enfermagem e as intervenções de enfermagem correspondentes. Para preenchimento do processo de enfermagem no GMUS/SOAP utilizaremos a seguinte tabela como instrumento norteador:			



PREFEITURA MUNICIPAL DE BRUSQUE SECRETARIA DE SAÚDE
DIREÇÃO GERAL DE SAÚDE
SERVIÇO DE ENFERMAGEM

Logomarca do
serviço se
houver

	consulta/problema/necessidade (Histórico)	Exame Físico
I - Coleta de dados de Enfermagem (Exame Físico)	O-Dados do Exame Físico	POP XX Anexo-Roteiro da Anamnese e Exame Físico
II - Diagnóstico de Enfermagem III-Planejamento de enfermagem	A-Diagnóstico de enfermagem/ Resultado de enfermagem esperados	CIPE
IV- Implementação V-Avaliação de enfermagem	P-Intervenções de enfermagem	CIPE

Figura 1- GMUS/SOAP e as etapas do Processo de Enfermagem (SAE)

SOAP SOAP (Texto)

Subjetivo

Coleta de dados de Enfermagem (Histórico)

Objetivo

Coleta de dados de Enfermagem (Exame Físico)

Avaliação

Diagnóstico de enfermagem/ Resultado de enfermagem esperados

Plano

Intervenções de enfermagem

SALVAR

Visando facilitar a implementação do registro do processo de enfermagem no preenchimento do GMUS/SOAP durante a consulta de enfermagem ginecológica, foi realizado o levantamento dos principais Diagnósticos/Intervenções de enfermagem relacionados à saúde reprodutiva da mulher citados na CIPE.

No entanto, disponibilizamos na íntegra os demais diagnósticos da CIPE 2017 caso seja identificada a necessidade de contemplar outras particularidades do sujeito durante a consulta de enfermagem no link: <http://www.old.icn.ch/what-we-do/ICNP-Browser/>

O compromisso em realizar um registro completo deve ser de todos os profissionais que utilizam o prontuário.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BRUSQUE SECRETARIA DE SAÚDE
DIREÇÃO GERAL DE SAÚDE
SERVIÇO DE ENFERMAGEM

Logomarca do
serviço se
houver

**Quadro 01 – Diagnósticos e intervenções de enfermagem na consulta de enfermagem ginecológica
(CIPE, 2017;)**

DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM (SOAP)	RESULTADO ESPERADO DE ENFERMAGEM (SOAP)	INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM/RESPONSÁVEL (Ações) (SOAP)
Abuso de parceiro íntimo [] Ou abuso sexual []	Abuso sexual ausente	Acolher a usuária conforme as suas necessidades /enfermeiro Apoiar a mulher vítima de violência / enfermeiro Assegurar respeito aos direitos da mulher /enfermeiro Atender casos de violência contra mulher, conforme protocolo do ministério da saúde /enfermeiro Encaminhar para delegacia/ hospital de referência /enfermeiro Estabelecer relação de confiança /enfermeiro Identificar rede de apoio familiar e comunitário /enfermeiro Notificar caso de violência /enfermeiro Orientar sobre a prevenção de DST/AIDS /enfermeiro Realizar testes rápidos /enfermeiro
Atividade sexual insatisfatória []	Atividade Sexual Satisfatória	Esclarecer dúvidas referentes à atividade sexual / enfermeiro Valorizar o diálogo com a mulher ouvir suas ansiedades e queixas /enfermeiro Realizar uma boa anamnese da situação /enfermeiro Verificar aspectos psicológicos tabus sobre a própria sexualidade /enfermeiro Dificuldades no relacionamento com o parceiro(verificar questões decorrentes de trauma)enfermeiro Verificar condições gerais de saúde da mulher (diabetes ou outras patologias que interferem)



PREFEITURA MUNICIPAL DE BRUSQUE SECRETARIA DE SAÚDE
DIREÇÃO GERAL DE SAÚDE
SERVIÇO DE ENFERMAGEM

Logomarca do
serviço se
houver

		enfermeiro Promover e incentivar o seu autoconhecimento (busca do conhecimento do próprio corpo, o entendimento dos valores, relações com o parceiro) usuário Avaliar, diagnosticar e orientar a mulher ao tratamento adequado se for o caso /enfermeiro Explicar as Fase de desejo sexual (excitação, preparação para o ato, do orgasmo e de resolução) enfermeiro Investigar condições orgânicas do (a) parceiro(a) e o contexto da relação /enfermeiro Identificar a importância do afeto / enfermeiro Identificar o uso e os efeitos de medicações, álcool e drogas que interferem na sexualidade /enfermeiro Orientar sobre atividade sexual incluindo sexo seguro /enfermeiro Encorajar a verbalização de sentimentos, percepções e medo / enfermeiro Orientar a utilização de lubrificantes íntimos à base de água / enfermeiro ou médico Em mulheres em menopausa ou climatério verificar caso os lubrificantes se mostrem pouco resolutivos uso de estrogênio encaminhando consulta médica/ enfermeiro. Encaminhar para a equipe multidisciplinar / enfermeiro Obter dados sobre comportamento sexual /enfermeiro
Corrimento Vaginal presente []	Ausência de corrimento vaginal	Investigar o tempo de aparecimento do corrimento /enfermeiro Orientar o uso correto do preservativo / enfermeiro Orientar sobre higiene das genitálias / enfermeiro Realizar exame preventivo de câncer de colo uterino /enfermeiro Encorajar a paciente a participar ativamente do seu cuidado / enfermeiro



PREFEITURA MUNICIPAL DE BRUSQUE SECRETARIA DE SAÚDE
DIREÇÃO GERAL DE SAÚDE
SERVIÇO DE ENFERMAGEM

Logomarca do
serviço se
houver

		Explicar que pode ser fisiológico ao baixa imunidade por gripe, resfriado, stress, uso de roupas sintéticas /enfermeiro Fazer uso de roupas confortáveis e leves /usuário Orientar o uso de calcinha de algodão ou dormir sem / enfermeiro Orientar lavagem de roupas íntimas sem uso de produtos químicos que agrave o quadro /enfermeiro Orientar evitar uso de absorventes diários /enfermeiros Orientar a suspensão de produtos de uso tópico com potencial irritante /enfermeiro Realizar banho de assento (de acordo com sintomatologia): <u>-CANDIDÍASE/Corrimento</u> <u>esbranquiçado,grumos com ou sem prurido</u> Orientar banho de assento com bicarbonato (por 5 a 10 minutos) com solução composta por 4 xícaras água morna com 1 a 2 colheres de sopa de bicarbonato de sódio, 2 vezes por semana, a cada 2 semanas ou até melhora dos sintomas. <u>-CORRIMENTO ACINZENTADO / OU</u> <u>AMARELADO COM ODOR</u> Banho de assento com ácido acético (vinagre), (1-2 colheres de sopa em 1 litro de água) -Orientar tratamento, agendar consulta médica e agendar a coleta do material cervical
Dor em baixo ventre []	Ausência de dor em baixo ventre	Fazer exame especular e colher material para citologia oncológica /enfermeiro Encaminhar para atendimento especializado /enfermeiro Investigar fatores fisiológicos /enfermeiro Relacionar queixa com método contraceptivo utilizado /enfermeiro Orientar posição sexual para melhora da algia /enfermeiro



PREFEITURA MUNICIPAL DE BRUSQUE SECRETARIA DE SAÚDE
DIREÇÃO GERAL DE SAÚDE
SERVIÇO DE ENFERMAGEM

Logomarca do
serviço se
houver

Dispareunia []	Ausência de dor na relação sexual	Fazer exame especular e colher material para citologia oncológica /enfermeiro Encaminhar para consulta médica /enfermeiro Investigar fatores fisiológicos que interferem na relação sexual /enfermeiro Relacionar queixa com método contraceptivo utilizado /enfermeiro Obter dados sobre comportamento sexual /enfermeiro
Exame preventivo ausente []	Exame preventivo presente	Encorajar a mulher a participar ativamente do seu autocuidado /enfermeiro Esclarecer à mulher sobre a importância de realizar o exame preventivo /enfermeiro Estimular a confiança no atendimento prestado /enfermeiro Orientar para a coleta de preventivo periodicamente /enfermeiro Realizar o exame preventivo para câncer de colo de útero /enfermeiro Comparecer na UBS para realizar exame preventivo para câncer de colo de útero em dia e horário agendado /usuária Agendar retorno para pegar resultado do exame /enfermeiro Explicar procedimento à usuária /enfermeiro
Eliminação urinária inadequada []	Eliminação Urinária Adequada	Orientar coleta de urina para exame laboratorial / enfermeiro Orientar higiene íntima / enfermeiro Orientar e estimular aumento da ingestão hídrica / enfermeiro Agendar consulta médica / enfermeiro Obter dados sobre continência urinária /enfermeiro Verificar sinais de infecção (febre, dor lombar, dor abdominal, dor ou ardência ao urinar, sensação de bexiga cheia, micção frequente e pouca quantidade- gotejamento)



PREFEITURA MUNICIPAL DE BRUSQUE SECRETARIA DE SAÚDE
DIREÇÃO GERAL DE SAÚDE
SERVIÇO DE ENFERMAGEM

Logomarca do
serviço se
houver

		encaminhar consulta médica /enfermeiro Monitorar temperatura corporal /enfermeiro Obter dados sobre aspecto da urina /enfermeiro Estar atento se gestante e encaminhar a consulta médica devido ITU principal causa de trabalho de parto prematuro para tratamento prévio /enfermeiro
Glândula mamária alterada []	Ausência de alteração em glândula mamária	Encaminhar à mulher para atendimento especializado /enfermeiro Esclarecer dúvidas quanto ao câncer de mama /enfermeiro Investigar outras patologias pessoal e/ou familiar /enfermeiro Investigar se há presença de dor /enfermeiro Realizar exame clínico das mamas /enfermeiro Orientar a realização do autoexame das mamas / usuária Usar sutiã com alças curtas para manter os seios elevados /usuária
Higienização, por si próprio (após evacuar e urinar) prejudicada []	Higienização adequada	Estimular o autocuidado corporal /enfermeiro Estimular o desenvolvimento de hábitos de vida saudáveis /enfermeiro Explicar os riscos à saúde devido às más condições de higiene pessoal e domiciliar /enfermeiro Fazer exame especular /enfermeiro Orientar hábitos de higiene /enfermeiro Realizar higiene íntima conforme orientação /usuário
Infertilidade []	Gravidez	Investigar a história clínica / enfermeiro Orientar acerca de serviços disponíveis na rede / enfermeiro Orientar sobre fatores relacionados à infertilidade /enfermeiro Aconselhar a paciente /enfermeiro
Promiscuidade []	Ausência de	Esclarecer dúvidas referentes à atividade



PREFEITURA MUNICIPAL DE BRUSQUE SECRETARIA DE SAÚDE
DIREÇÃO GERAL DE SAÚDE
SERVIÇO DE ENFERMAGEM

Logomarca do
serviço se
houver

	promiscuidade	sexual /enfermeiro Orientar sobre atividade sexual incluindo o sexo seguro /enfermeiro Incentivar a responsabilidade relativa ao comportamento sexual / enfermeiro Investigar vulnerabilidade para HIV /enfermeiro Promover ambiente de privacidade /enfermeiro Usar preservativo em todas as relações sexuais/ usuário Esclarecer dúvidas quanto aos métodos contraceptivos /enfermeiro Orientar para realização do exame preventivo /enfermeiro Realizar teste rápido /enfermeiro Encaminhar para consulta médica /enfermeiro
Prurido vaginal [] (brado, moderado ou severo)	Ausência de prurido vaginal	Captao parceiro para tratamento /enfermeiro Encorajar a paciente a participar ativamente de seu cuidado /enfermeiro Indicar banho de assento /enfermeiro Investigar o tempo de aparecimento da queixa /enfermeiro Orientar uso correto do preservativo /enfermeiro Orientar higiene das genitálias /enfermeiro Realizar exame especular com coleta de material para citologia /enfermeiro Orientar lavagem correta das roupas íntimas /enfermeiro Aplicar abordagem sindrômica /enfermeiro
Resultado de exame preventivo alterado []	Resultado de exame preventivo normal	Apoiar a usuária conforme as suas necessidades /enfermeiro Encaminhar para consulta médica /enfermeiro Encorajar a mulher a participar ativamente do seu cuidado /enfermeiro



PREFEITURA MUNICIPAL DE BRUSQUE SECRETARIA DE SAÚDE
DIREÇÃO GERAL DE SAÚDE
SERVIÇO DE ENFERMAGEM

Logomarca do
serviço se
houver

		Esclarecer a paciente quanto ao resultado de exame alterado /enfermeiro Realizar visita domiciliar para acompanhamento /enfermeiro e ACS Realizar rastreamento de câncer de colo de útero /enfermeiro
Resultado de exame preventivo normal []	Manter resultado preventivo normal	Esclarecer a paciente quanto ao resultado de exame /enfermeiro Esclarecer dúvidas quanto ao câncer de colo de útero /enfermeiro Orientar para a coleta de preventivo anualmente /enfermeiro Reforçar à mulher sobre a importância do exame preventivo do câncer de colo de útero /enfermeiro
Risco para câncer de colo de útero []	Ausência de risco para câncer de colo de útero	Realizar rastreamento para câncer de colo de útero /enfermeiro Esclarecer dúvidas quanto ao câncer de colo de útero /enfermeiro Orientar para a coleta de preventivo periodicamente /enfermeiro Realizar exame preventivo /enfermeiro Encaminhar para consulta médica /enfermeiro
Risco para gravidez não planejada []	Ausência de risco para gravidez não planejada	Incentivar a prática do sexo seguro /enfermeiro Atentar a situações oportunas para uso de contracepção de emergência (relação desprotegida nos últimos cinco dias e ocorrência de violência sexual) enfermeiro Ofertar preservativos /enfermeiro Explicar métodos de prevenção à gravidez /enfermeiro Ofertar todas as alternativas de métodos anticoncepcionais aprovadas pelo Ministério da Saúde para mulher escolher a mais adequada /enfermeiro Utilizar preservativo /usuária Realizar teste rápido /enfermeiro



PREFEITURA MUNICIPAL DE BRUSQUE SECRETARIA DE SAÚDE
DIREÇÃO GERAL DE SAÚDE
SERVIÇO DE ENFERMAGEM

Logomarca do
serviço se
houver

		Explicar o risco da prática do sexo inseguro /enfermeiro Encaminhar para consulta médica /enfermeiro Realizar exame preventivo /enfermeiro Realizar orientações sobre planejamento familiar /enfermeiro Obter dados quanto ao comportamento sexual /enfermeiro
Sangramento vaginal inadequado []	Ausência de sangramento vaginal	Avaliar padrão de sangramento /enfermeiro Questionar sobre sintomas sugestivos de gravidez (náusea, vômitos, aumento de volume mamário) enfermeiro Atentar sinais de hipovolemia /enfermeiro Investigar inserção DIU recente, outras patologias, anemia encaminhar para tratar /enfermeiro Investigar abortamento /enfermeiro Avaliar regularidade de uso de contraceptivo /enfermeiro Investigar quantidade e duração do sangramento /enfermeiro Orientar para realização de exame preventivo /enfermeiro Realizar exame especular com coleta de material para citologia /enfermeiro
Amenorreia []	Fluxo menstrual Normal	Questionar sobre sintomas sugestivos de gravidez (náusea, vômitos, aumento de volume mamário, peso) enfermeiro Realizar teste rápido ou solicitar BHCG /enfermeiro Pesquisar presença de batimentos cardíacos fetais (BCF) por meio de sonar /enfermeiro Realizar investigação diagnóstica e oferecer apoio psicossocial por estar associada a estresse situacional, exercício físico excessivo, perda de peso ou doenças /enfermeiro Avaliar regularidade de uso de contraceptivo e conforme suspender /enfermeiro



PREFEITURA MUNICIPAL DE BRUSQUE SECRETARIA DE SAÚDE
DIREÇÃO GERAL DE SAÚDE
SERVIÇO DE ENFERMAGEM

Logomarca do
serviço se
houver

		Se idade > 40 anos, encaminhar para o médico avaliar menopausa precoce /enfermeiro Atentar para sinais sistêmicos como perda ponderal, aumento de volume abdominal, entre outros /enfermeiro
Cólica Menstrual []	Diminuição ou alívio da cólica	Avaliar o adequado uso do anticoncepcional /enfermeiro Colher história de fluxos, sangramentos entre os ciclos /enfermeiro Verificar suspeita de gravidez /enfermeiro Orientar para aplicar compressas mornas sobre o abdômen inferior retornar caso não alívio /enfermeiro Observar sinais de gravidade (hipotensão/FC alterada /sinais de choque /sudorese) febre, dor na palpação /enfermeiro Orientar atividade física e alimentação saudável (mudanças de estilo de vida) /enfermeiro Encaminhar a consulta médica /enfermeiro Recomendar caminhadas /enfermeiro
Tensão pré-menstrual []	Alívio da tensão pré-menstrual	Controlar ansiedade /usuária Considerar outros problemas, diagnósticos de origem física ou psíquica, abordar o contexto da mulher, situações stress ou outros fatores /enfermeiro Construir com a paciente um modelo explicativo baseado no conceito de limiar para aparecimento dos sintomas e particularizar para a situação da paciente elucidada na anamnese /enfermeiro. Oferecer intervenções focadas nos fatores estressantes identificados e na promoção de hábitos de vida saudáveis, incluindo exercício físico, outras práticas corporais e de relaxamento, bem como práticas integrativas e complementares /enfermeiro Ressignificar a menstruação como evento fisiológico e natural na vida da mulher /enfermeiro Encaminhar consulta médica e sugerir



PREFEITURA MUNICIPAL DE BRUSQUE SECRETARIA DE SAÚDE
DIREÇÃO GERAL DE SAÚDE
SERVIÇO DE ENFERMAGEM

Logomarca do
serviço se
houver

		considerar uso de anticoncepcional oral combinado em uso contínuo ou com intervalo reduzido /enfermeiro Realizar compressas frias e mornas para dor abdominal /usuária Fazer uso de medicamentos para alívio da dor /usuária
Uso de contraceptivo adequado []	Manter uso de contraceptivo adequado	Examinar mamas anualmente /enfermeiro Executar ações de prevenção ao câncer de mama e colo de útero /enfermeiro Inspeccionar retorno venoso em MMII /enfermeiro Orientar para realização de exame preventivo /enfermeiro Fazer o uso do contraceptivo diariamente e no mesmo horário /usuária
Uso de contraceptivo inadequado []	Uso de contraceptivo adequado	Dispensar método contraceptivo /enfermeiro Esclarecer dúvidas quanto aos métodos contraceptivos /enfermeiro Estimular a participação em oficinas /enfermeiro Examinar mamas anualmente /enfermeiro Executar ações de prevenção ao câncer de mama e colo de útero /enfermeiro Inspeccionar retorno venoso em MMII /enfermeiro Orientar para realização de exame preventivo /enfermeiro Reforçar orientação quanto ao uso correto de contraceptivo adotado /enfermeiro Sensibilizar para uso de preservativo /enfermeiro Verificar pressão arterial e peso mensalmente /usuária Retornar em dia e horário agendado /usuária

REFERÊNCIAS:

Experiências em Sistematização da Assistência de Enfermagem / organizadoras Joseilze Santos de Andrade, Maria Cláudia Tavares de Mattos e Maria Jésia Vieira. APLICABILIDADE DA CIPE , NA ATENÇÃO DE ENFERMAGEM EM SAÚDE DA MULHER DURANTE A PRÁTICA EDUCACIONAL, cap 5. Aracaju: editora, 2016.

Protocolo de Enfermagem COREN-SC- HIPERTENSÃO, DIABETES E OUTROS FATORES ASSOCIADOS A



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BRUSQUE SECRETARIA DE SAÚDE
DIREÇÃO GERAL DE SAÚDE
SERVIÇO DE ENFERMAGEM**

Logomarca do
serviço se
houver

DOENÇAS CARDIOVASCULARES. Vol.1, 2017.

CATAFESTA, Gabriela et al. CONSULTA DE ENFERMAGEM GINECOLÓGICA NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA. Arquivos de Ciências da Saúde, [S.l.], v. 22, n. 1, p. 85-90, mar. 2015.

Teixeira EHM, Queiroz ABH, Mota MSC, Carvalho MCMP, Costa EPS. Saúde da mulher na perspectiva a assistência prestada pela enfermagem ginecológica: um relato de experiência. Cad. Espaço Fem. 2013;26(1):179-89.

Elaborado por: Enfermeira: Sheila Neves; Enfermeira Responsável Técnica: Danieli Martins	Data da Elaboração: Setembro/2018
Revisado por:	Data da Revisão:
Validado por: Enfermeira e Diretora Geral de Saúde: Camila Fernanda Valle Pereira	Data da Validação: Setembro/2018