

BOLETIM INFORMATIVO

NÚCLEO DE EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE E HUMANIZAÇÃO BRUSQUE-SC



ABRIL VERDE: MÊS DE PREVENÇÃO, SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO



Secretaria Municipal de Saúde de Brusque em parceria com a CIPA realizou uma palestra educativa aos colaboradores da higienização. A palestra ocorreu no dia 18/04/24 e abordou tema “Trabalhar sim, adoecer não” e teve como principal objetivo sensibilizar os servidores.

O tema foi uma oportunidade de informar, conscientizar e engajar os colaboradores na promoção da saúde e segurança no trabalho. Entender como manter seu bem-estar e a qualidade das atividades que realizam. Além de estimular a adoção de práticas adequadas de uma cultura de segurança no trabalho que beneficia sua integridade e

de seus colegas. A importância do uso dos EPIS e o descarte adequado de materiais biológicos.

Momento de muita descontração, aprendizado vivência e trocas de experiências.

O mês de abril foi escolhido para representar esse movimento por ter duas datas relevantes: o Dia Mundial da Saúde (07/04) e o Dia Mundial em Memória às Vítimas de Acidentes (28/04).

Além disso, busca-se chamar a atenção para a prevenção de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho, que muitas vezes são evitáveis.



SAÚDE DO TRABALHADOR: AUTOCUIDADO “CUIDAR DE QUEM CUIDA”

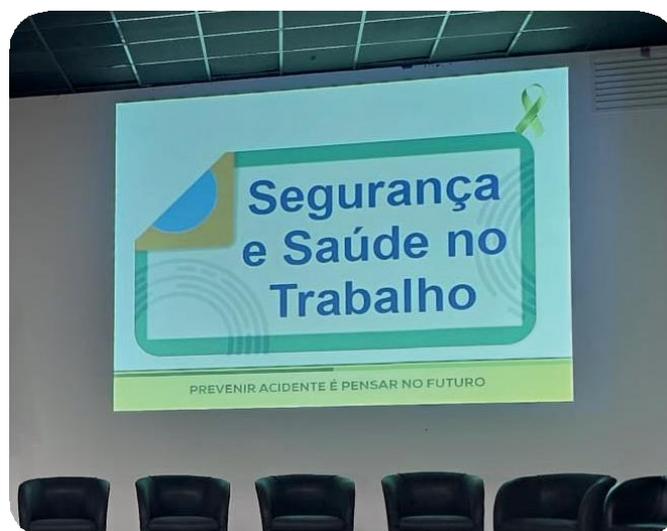
Nos dias 25 e 26 de abril foi realizado encontro para os servidores da Secretaria da Saúde. Momento foi oportunizado em comemoração ao mês da saúde comemorado no mês de abril. O tema escolhido nos remete a realidade dos servidores da saúde, que estão em cuidado constante com outro e muitas vezes, sem tempo para si.

As atividades foram conduzidas pela equipe de saúde mental, que lembraram da importância da prática de atividade física, manter uma alimentação saudável, tentar reduzir o estresse, praticar o autoperdão, autocompaixão, postura positiva, autocuidado emocional, pedir ajuda, manter relações saudáveis, autocuidado social.

E ainda dentro das atividades propostas foi realizado uma dinâmica. Preenchimento do Mapa de autoavaliação sistêmico. O Mapa de Autoavaliação Sistêmico é um método de avaliação e compreensão do Estado Atual que leva em conta todas as áreas da vida: espiritual, parentes, conjugal,

filhos, saúde, social, servir ao próximo, intelectual, financeiro, profissional e emocional. Isso significa que em sua vida, tudo está ligado. Então, cada área da sua vida não pode ser analisada separadamente. Seus resultados, sejam eles positivos ou negativos impactam em todas as outras áreas da sua vida.

Outro tema abordado foi Saúde do trabalhador e prevenção de acidentes. Sobre o tema o técnico em Segurança do trabalho Paulo Freitas reforçou que a implementação de medidas de prevenção são essenciais para garantir a segurança do trabalhador e reduzir os riscos de acidentes e doenças ocupacionais. Essas medidas visam eliminar ou minimizar os perigos presentes no ambiente de trabalho, protegendo os trabalhadores e promovendo um ambiente saudável e seguro e ainda o uso dos equipamentos de proteção individual (EPIs) são fundamentais na prevenção de acidentes e doenças ocupacionais.



TREINAMENTO PARA ENFERMEIROS DA APS SOBRE PROTOCOLOS DE PRÉ-NATAL, PUERICULTURA E SAÚDE DA MULHER

No dia 30 de abril ocorreu o treinamento para os novos enfermeiros da Secretaria Municipal de saúde sobre os protocolos municipais de Pré-natal, Puericultura e Saúde da Mulher. Os protocolos de enfermagem se constituem como ferramenta para normatização e ampliação da clínica do enfermeiro nos diferentes pontos da rede de atenção. Integra múltiplos documentos e recomendações, baseados em evidências em uma ferramenta ampla e concisa. A

capacitação teve como objetivo atualizar os enfermeiros sobre a nova resolução do COREN, relacionada a consulta de enfermagem, bem como treinamento do uso da taxonomia CIPE na construção dos diagnósticos de enfermagem na Atenção Primária de Saúde. Após este treinamento dos protocolos, os enfermeiros da rede passam a estar habilitados para fazer uso em suas consultas na sua Unidade Básica de Saúde.



Amamenta ^{DOE} LEITE
Brusque

Posto de coleta de leite humano



O NEPSHU conta com a ferramenta MEDIAWIKI que consiste em um link na internet onde estão centralizados e disponibilizados todos os documentos públicos (protocolos, instruções normativas, POP, entre outros) da Secretaria de Saúde, assim como os links para Cursos ofertados EAD: wiki.smsbrusque.sc.gov.br

ENCONTROS DO NÚCLEO: Todas as 2ª quintas-feiras do mês 14 horas.