

# BOLETIM INFORMATIVO

NÚCLEO DE EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE E HUMANIZAÇÃO BRUSQUE-SC



## O QUE É A EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE?

Educação Permanente em Saúde é uma prática de ensinar e aprender, que parte da realidade vivenciada no dia a dia dos serviços de saúde.

A EPS está centrada na valorização do trabalho como fonte de conhecimento, na articulação com a atenção à saúde, no enfoque multiprofissional e interdisciplinar, com estratégias de ensino contextualizadas, participativas e orientadas para a transformação das práticas profissionais.

A Política Municipal de Educação Permanente em Saúde e Humanização opera de forma articulada e integrada aos órgãos públicos municipais, instituições privadas, educativas e sociedade civil organizada, em sinergia com outras políticas educacionais e contribuindo para o fortalecimento da gestão municipal da saúde e do SUS. Constitui-se no processo de

## ENCONTRE AQUI!

Cursos, capacitação e educação permanente para profissionais de saúde. Inteiramente gratuitos na modalidade de educação a distância.  
<https://www.unasus.gov.br/>

## NÚCLEO DE EDUCAÇÃO PERMANENTE E HUMANIZAÇÃO REALIZA PRIMEIRO ENCONTRO DO ANO



No dia 08 de fevereiro o Núcleo de Educação Permanente e Humanização - NEPSHU realizou a primeira reunião ordinária do ano.

Os encontros mensais tem como objetivo fomentar a Educação Permanente em Saúde em todos os âmbitos da SMS.

Neste primeiro momento foram apresentados os novos membros indicados pelos setores que constituem o NEPSHU, discutido propostas de ações e capacitações a serem realizadas no decorrer do ano, assuntos abordados na reunião do CIES e apresentação do calendário da saúde 2024.



permanente aquisição de informações pelo trabalhador, de todo e qualquer conhecimento, por meio de escolarização formal ou não formal, de vivências, de experiências laborais e emocionais, no âmbito institucional ou fora dele. Compreende a formação profissional, a qualificação, a requalificação, a especialização, o aperfeiçoamento e a atualização. Tem o objetivo de melhorar e ampliar a

capacidade laboral do trabalhador, em função de suas necessidades individuais, da equipe de trabalho e da instituição em que trabalha.

<https://esp.saude.sc.gov.br/>  
<https://avasus.ufrn.br/>  
<https://telessaude.ufsc.br/>  
<https://ead.fiocruz.br/cursos>  
<https://www.escolavirtual.gov.br/>  
<https://www.enap.gov.br/pt/>  
<https://ensino.einstein.br/curta-duracao/cursos-gratuitos>





## CAPACITAÇÃO SOBRE O USO DO G-MUS PARA DENTISTAS E AUXILIARES DE SAÚDE BUCAL DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Dentistas e auxiliares de saúde bucal da Atenção Primária à Saúde estiveram reunidos na tarde do dia 09 de fevereiro para uma capacitação sobre o uso do GMUS. O encontro foi conduzido por representantes da APS, odontologia e almoxarifado com foco nas operações de controle de estoque, controle de agenda, preenchimento de prontuário, prescrição medicamentosa através do sistema e alimentação da produção. A capacitação teve ênfase em ensinar os novos profissionais da rede a utilizar a interface e tirar eventuais dúvidas de quem já usa o sistema há mais tempo.

## ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA RECEBE 1ª TURMA DE ESTAGIÁRIOS PARA CAPACITAÇÃO



A primeira turma de estagiários de 2024 foi recebida este mês pelo Departamento de Assistência Farmacêutica da Secretaria de Saúde.

Os estagiários são estudantes de curso técnico e/ou acadêmicos de curso de graduação da área de saúde, contratados por meio de parceria com o CIEE.

Os Farmacêuticos da Farmácia Básica promovem o treinamento teórico dos estudantes e posteriormente, com o apoio dos técnicos em enfermagem, ficam em atendimento supervisionado no balcão da farmácia básica a fim de promover o desenvolvimento de habilidades para o trabalho em farmácia.

Após o período de treinamento os

estagiários são encaminhados para as farmácias das unidades de saúde aonde farão a entrega de medicamentos e a gestão de estoque nestas unidades.

O treinamento prático para uso do Sistema G-mus foi realizado no laboratório do CMID, da Secretaria de Educação, que assim como a ESAP e o NEPSHU tem sido parceiros desde o início do Programa de Treinamento de estagiários em 2019.

A Assistência Farmacêutica promoverá a capacitação de mais uma turma prevista para a segunda quinzena do mês de março e tem como objetivo, ao longo do ano, suprir a necessidade das equipes com pessoal qualificado para o trabalho nas farmácias das unidades de saúde.



**ESAP**  
ESCOLA DE ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA DE BRUSQUE

**Curso de Gestante 2024**

Tema: Parto, trabalho de parto e cuidados com o recém nascido

Vagas: 25 vagas para gestantes a partir do 3º trimestre com direito a um acompanhante de escolha

Inscrições: Procurar a Unidade de Saúde do seu bairro

Datas disponíveis:

07/03
10/04
08/05
13/06
11/07
06/08
11/09
10/10
07/11
09/12

18h às 19h30

Auditório do Hospital Arambujá

Logos: Hospital Arambujá, Hospital Brusque, Hospital Brusque

# FEVEREIRO ROXO E LARANJA: MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE LÚPUS, FIBROMIALGIA, ALZHEIMER E LEUCEMIA.



## Fevereiro Laranja

A campanha tem como objetivo conscientizar a população sobre a Leucemia e a importância da doação de medula óssea. A leucemia é uma doença maligna dos glóbulos brancos, geralmente, de origem desconhecida. Tem como principal característica o acúmulo de células doentes na medula óssea, que substituem as células sanguíneas normais.

**Tratamento:** A cura de doenças como a leucemia depende da doação de medula óssea e a chance de compatibilidade é, em média, de uma em 100 mil. Ampliar o número de doadores aumenta a possibilidade de se encontrar medulas compatíveis.

O cadastramento de candidatos à doação de medula óssea é realizado pelo Centro de Hematologia e Hemoterapia de Santa Catarina (HEMOSC) que está diretamente vinculado ao Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (REDOME). A pessoa interessada em se cadastrar deverá se dirigir a uma das unidades do HEMOSC, onde receberá orientações sobre o cadastramento e a doação de medula óssea.

Cadastre-se como doador. Procure o hemocentro mais próximo da sua cidade.

## Fevereiro Roxo

Já campanha Fevereiro Roxo tem como objetivo conscientizar a população sobre o Alzheimer, Fibromialgia e Lúpus que são doenças crônicas e que não têm cura. No entanto, há formas de controlar e retardar sintomas, além de existir tratamentos que permitem que o paciente conviva com as enfermidades. O diagnóstico precoce é o melhor caminho para retardar e controlar sintomas.

## Fibromialgia

A fibromialgia (FM) é uma condição que se caracteriza por dor muscular generalizada, crônica (dura mais que três meses), mas que não apresenta evidência de inflamação nos locais de dor. Ela é acompanhada de sintomas típicos, como sono não reparador (sono que não restaura a pessoa) e cansaço. Pode haver também distúrbios do humor como ansiedade e depressão, e muitos pacientes queixam-se de alterações da concentração e de memória.

**Tratamento:** O Ministério da Saúde não recomenda tratamento medicamentoso específico para pacientes com fibromialgia. Contudo, alguns pacientes se beneficiam pelo tratamento não medicamentoso, como a prática regular de exercícios físicos, terapia cognitiva comportamental, fisioterapia, acupuntura e tratamento das comorbidades, tais como ansiedade e depressão, que são disponibilizados pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

## Lúpus

O Lúpus é uma doença autoimune crônica, com períodos de exacerbação e remissão, que faz com que o corpo produza mais anticorpos que o necessário para mantê-lo em pleno funcionamento. Os anticorpos em excesso passam a atacar as células, causando inflamações nos rins, pulmões, coração, pele, articulações e até no sistema nervoso.

**Tratamento:** Ainda não há cura para o Lúpus, no entanto o tratamento, quando aplicado de forma adequada, pode controlar e até fazer desaparecer os sintomas da doença. Por isso, com o acompanhamento e tratamento corretos, ambos oferecidos de forma integral e gratuita pelo Sistema Único de Saúde (SUS), é possível levar uma vida normal

## Mal de Alzheimer

A doença de Alzheimer é a causa mais comum de demência, trata-se de um transtorno neurodegenerativo progressivo, que se manifesta por deterioração das funções cognitivas e da memória, comprometimento progressivo das atividades cotidianas, uma variedade de sintomas neuropsiquiátricos e de alterações comportamentais. Um dos primeiros sintomas, e o mais característico, é a perda de memória recente.

**Tratamento:** O tratamento do Alzheimer é medicamentoso e os pacientes têm à disposição através do SUS a oferta de medicamentos capazes de minimizar os distúrbios da doença, que devem ser prescritos pela equipe médica. O objetivo do tratamento medicamentoso é, também, propiciar a estabilização do comprometimento cognitivo, do comportamento e da realização das atividades da vida diária (ou modificar as manifestações da doença), com um mínimo de efeitos adversos.

[www.saude.sc.gov.br](http://www.saude.sc.gov.br)



O NEPSHU conta com a ferramenta MEDIAWIKI que consiste em um link na internet onde estão centralizados e disponibilizados todos os documentos públicos (protocolos, instruções normativas, POP, entre outros) da Secretaria de Saúde, assim como os links para Cursos ofertados EAD: [wiki.smsbrusque.sc.gov.br](http://wiki.smsbrusque.sc.gov.br)

**ENCONTROS DO NÚCLEO:** Todas as 2ª quintas-feiras do mês 13h30