

# BOLETIM INFORMATIVO

NÚCLEO DE EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE E HUMANIZAÇÃO BRUSQUE-SC



MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO  
SOBRE O CÂNCER DE MAMA

## OUTUBRO ROSA

Durante o mês de outubro, as Unidades Básicas de Saúde e outros setores da Secretaria da Saúde de Brusque se mobilizaram em diversas ações de promoção e prevenção ao câncer de mama e do colo do útero.

O tema da campanha do Ministério da Saúde em 2024 é "Mulher, seu corpo, sua vida". Essa iniciativa visa conscientizar sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e do colo do útero, em celebração ao Outubro Rosa. Representada pelo ato de um autoabraço, a campanha reafirma o protagonismo feminino e a valorização do autocuidado. Este ano, o foco é incentivar uma conexão contínua das mulheres com a saúde, fazendo da prevenção e do diagnóstico precoce um hábito que vai além do mês de outubro.



Cuidados como a prática regular de atividade física e a redução do consumo de bebidas alcoólicas são essenciais para diminuir o risco de câncer de mama. A amamentação também é um importante fator protetor. Qualquer nódulo ou sintoma suspeito nas mamas deve ser investigado para descartar a possibilidade de câncer. Para isso, além do exame clínico, exames de imagem como mamografia, ultrassonografia e ressonância magnética podem ser recomendados.

A prevenção, o diagnóstico e o tratamento estão disponíveis na rede do Sistema Único de Saúde (SUS).





## CURSO INTRODUTÓRIO DE AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE

O curso tem como objetivo qualificar os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) para o exercício de sua profissão, proporcionando conhecimentos essenciais sobre seu papel nas equipes de saúde, políticas públicas, participação social, além de ações voltadas à promoção da saúde e prevenção de doenças.

A Secretaria Municipal de Saúde, por meio da Direção de Atenção Básica, formou 34 novos Agentes Comunitários de Saúde. A formação contou com o apoio da Escola Técnica do SUS – ETSUS Blumenau, que é uma referência na capacitação e requalificação de profissionais de saúde na região.

O Curso Introdutório de ACS teve uma carga horária de 40 horas, distribuídas em cinco encontros de 8 horas cada, realizados em uma sala da Universidade Uniasselvi entre setembro e outubro de 2024. Os facilitadores foram cinco profissionais capacitados da atenção básica do município, que participaram ativamente de todos os encontros, enriquecendo o processo formativo.

Diversas metodologias ativas foram utilizadas, como dramatizações, estudos de caso, aprendizagem baseada em problemas e rodas de conversa, promovendo um aprendizado dinâmico e participativo.





## OFICINA DE COMUNICAÇÃO EM SAÚDE

Como parte de sua formação, os profissionais da Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade desenvolveram um projeto de gestão direcionado às Equipes das Unidades de Saúde. O projeto, elaborado em parceria com a gestão da Atenção Primária, surgiu de uma demanda identificada no cotidiano de trabalho e foi aprimorado na criação de uma Oficina de comunicação, utilizando metodologias ativas com foco na escuta, nas relações interpessoais e na comunicação não-violenta .

A Oficina foi aplicada em quatro Unidades Básicas de Saúde-piloto pelos profissionais residentes e recebeu uma avaliação extremamente positiva dos participantes. O sucesso da oficina levou a equipe a ser convidada para expandir essa aplicação a outros setores, dada a relevância do tema para a saúde, a metodologia utilizada e o comprometimento dos profissionais.



**ENCONTROS DO NÚCLEO:**  
Todas as 3ª quintas-feiras do mês 14h

O NEPSHU conta com a ferramenta MEDIAWIKI que consiste em um link na internet onde estão centralizados e disponibilizados todos os documentos públicos (protocolos, instruções normativas, POP, entre outros) da Secretaria de Saúde, assim como os links para Cursos ofertados EAD: [wiki.smsbrusque.sc.gov.br](http://wiki.smsbrusque.sc.gov.br)